



Zeitplan für den 20. Stadtparktriathlon am 26. Mai 2019

Zeit	Startgruppe	Distanzen
7.30 Uhr	Startunterlagenausgabe und Öffnung der Wechselzone	
8.05 Uhr 8.30 Uhr	Schnuppertriathlon: (12) 8 - 11 Jahre + (13) 12 - 14 Jahre Wettkampfbesprechung Start	50 m / 2 km / 400 m <i>alternativ Bike + Run</i> 2 km / 400 m
8.20 Uhr 8.45 Uhr	(11) Schüler C Wettkampfbesprechung Start	100 m / 2 km / 400 m <i>alternativ Bike + Run</i> 2 km / 400 m
8.46 Uhr 9.00 Uhr	(10) Schüler B Wettkampfbesprechung Start	200 m / 4 km / 1 km <i>alternativ Bike + Run</i> 4 km / 1 km
9.01 Uhr 9.20 Uhr	(9) Schüler A + (8) Jugend B Wettkampfbesprechung Start	400 m / 8 km / 2,5 km <i>alternativ Bike + Run</i> 8 km / 2,5 km
9.50 Uhr 10.20 Uhr	(4) Staffeltiathlon (ab 14 Jahre) Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
10.05 Uhr 10.40 Uhr	(5a) Volkstriathlon Frauen + (7) Jugend A Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
10.05 Uhr 11.00 Uhr	(5b) Volkstriathlon Frauen Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
10.45 Uhr 11.20 Uhr	(6a) Volkstriathlon Männer Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
10.45 Uhr 11.40 Uhr	(6b) Volkstriathlon Männer Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
10.45 Uhr 12.00 Uhr	(6c) Volkstriathlon Männer Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
11.45 Uhr 12.20 Uhr	Verbandsliga Hamburg + (14) Volkstriathlon Mix Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
11.45 Uhr 12.40 Uhr	Frauen: Landesliga Hamburg + (3) Hamburger Meisterschaft Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km
11.45 Uhr 13.00 Uhr	Männer: Landesliga Hamburg + (1) Hamburger Meisterschaft Wettkampfbesprechung Start	500 m / 20 km / 5 km <i>alternativ Duathlon</i> 5 km / 20 km / 2,5 km