



Trainingsübersicht Young Rebels

Winter 17/18	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Schwimmen	und Athletik 18:15 - 20:00 Uhr Jahrgang 2006 - 2002 St. Pauli Bad 19:15 - 21:15 Uhr ab Jahrgang 2001 St. Pauli Bad				und Laufen 11:00 - 13:00 Uhr ab Jahrgang 2008 VAF Bad/Volkspark	
Radfahren		18:00 - 19:30 Uhr Mountainbike mit Licht St. Pauli				11:00 - 14:00 Uhr Mountainbike Harburger Berge/ Volkspark <i>(ca. alle 2-3 Wochen)</i>
Laufen			18:00 - 19:30 Uhr alle Jahrgänge Planten un Blumen	17:00 - 18:15 Uhr Jahrgang 2006 - 2003 Jahnkampfbahn 18:15 - 19:30 Uhr ab Jahrgang 2002 Jahnkampfbahn		
Athletik				19:00 - 20:00 Uhr Athletik-Training St. Pauli		

Die Anmeldung zu allen Trainings erfolgt ausschließlich über den Jugendkoordinator Andreas Rinke: andreas.rinke@fcstpauli-triathlon.de