



Radfahren (900 m pro Runde):
Schüler C: 2 Runden
Schüler B: 5 Runden
Schüler A: 10 Runden
Jugend B: 10 Runden

Laufen:
Schüler C: bis WP2, dann Ziel
Schüler B: bis WP3, 2 Runden (WP1-WP3-WP1), dann Ziel
Schüler A: bis WP4, 4 Runden (WP1-WP4-WP1), dann Ziel
Jugend B: bis WP4, 4 Runden (WP1-WP4-WP1), dann Ziel

